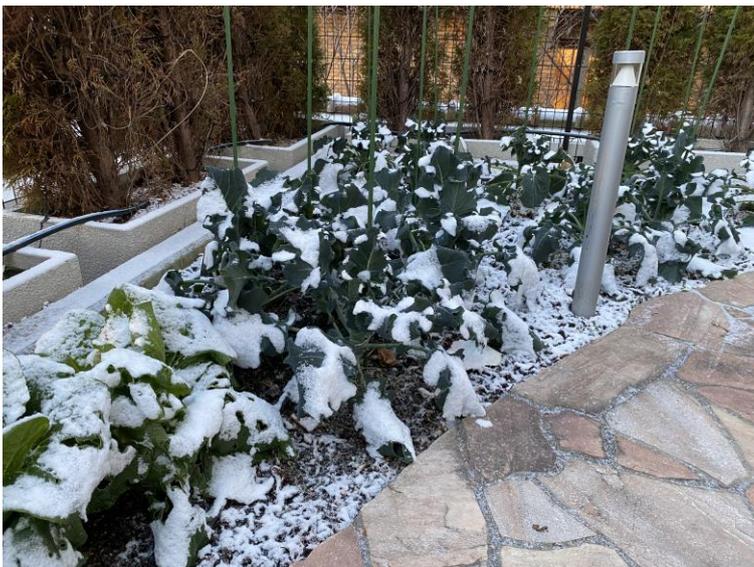




## ◆アマニカスの畑

さて、さて、10年に1度の寒波と言われ、アマニカスのお庭には雪が積もりました。冷たい雪の中でも、野菜たちは大丈夫なようです。

なんと強いことでしょうか。白菜やブロッコリーは人間よりはるかに強いようです。松田さんが白菜をくくってくれているようです。スーパーで売られているような白菜になるまでには色々大変なんですね。食べるのはアツという間ですが、収穫できるまでには時間がかかります。



でもアマニカスの食卓に出てくる日は近そうです♪

アマニカスでは、毎日、館内の厨房で手作りしたお食事を提供しています。家庭的で日本食中心のとても美味しいお料理です。病院や老人ホームでは私の知る限り、おいしくない料理が多いですが、ここでは心のこもったおいしい料理をお出ししています。

入居者さまのお食事は各お部屋に配膳します。また、職員も、お昼には一緒のメニューをいただきます。旬の食材をたっぷりを使ったお料理は本当においしいですね。上げ膳据え膳で後片付けもいらないし・・・。  
老後はこうした施設に入るのが一番楽でいいように思います。