



今回はアマニカスの機能訓練についてお話しします。

機能訓練とはリハビリとも呼ばれるものです。病気や怪我、老化のために衰えた機能を回復するために行う運動療法などの訓練です。

ご高齢の方は何もしなければ身体機能はどんどん低下していきます。健康で元気に過ごすための体力や免疫力の維持も大切になります。足の筋力を維持することで、筋力低下による転倒防止にもつながります。そのため、ベッドから車いすに移乗する際の立位保持や歩行等の訓練を行うことが多いです。



アマニカスでは、楽しみながらできる機能訓練も行っています。レクリエーションを通じて、遊びながら行うことによって体はもちろんですが、心にも良いリハビリになります。

専属スタッフが個人に合わせたリハビリプログラムを提供しており、皆さまからもご好評いただいています。

【アマニカスにご入居された方からのお手紙をご紹介します】

この度は大変お世話になり、ありがとうございました。今までにない激痛を感じた際には大変不安を感じておりましたが、アマニカスの24時間いて下さるスタッフの方々には常に丁寧で適切な対応をして頂き、安心して静養し、治療を受けることが出来ました。



神経ブロック注射を受ける際には、先生に優しくわかりやすいご説明を頂き、緊張がほぐれ、大変信頼できる治療をうけることができ感謝しております。とにかく安静にして、身体をいたわることが出来たおかげで、入居当初に比べ、痛みも少なくなり、退居することができました。今後は、痛みと完全にお別れできるよう、生活習慣等も見直しながら完治を目指してまいります。

先生方、看護師さん、介護スタッフの皆様、本当にありがとうございました。

[椎間板ヘルニアの痛みのため、アマニカスにご入居]