



気が付くと、もう真夏。
もうすぐせみが鳴き始めますね。

アマニカスの畑では、トマト、きゅうり、なすび、とうもろこしが元気に育っています。
今年は出遅れず、松田さんがちゃんと苗を植えてくれました♪

トマトは鈴なりになっています。とても自然な味がしておいしいです。

きゅうりもみずみずしくて新鮮そのもの。私は毎日ぬか漬けにして食べました。アマニカスでは酢の物になって夕食に・・・。

とうもろこしも小ぶりでしたが、しゃきしゃきと新鮮でおおいしかったです。

自然はすごいですね。こんな小さな畑でもたくさんの収穫物があり、自給自足できますね。無農薬で安心です。みなさんもぜひお家で作ってみてください。楽しいですよ。

